CYBERMENT
ACADEMY

GUIDA PER GENITORI E FAMIGLIE

10 consigli per una navigazione senza trappole



Piccole abitudini quotidiane per proteggere i più piccoli e tutta la famiglia.

Non serve essere esperti

Bastano piccoli gesti, ogni giorno, in famiglia.

LA REGOLA D'ORO

Se qualcosa ti sembra strano, fermati e controlla.

Prima di cliccare, prima di condividere.

I bambini imparano da quello che vedono fare: il buon esempio è il primo consiglio.

1 Parlatene ogni giorno
Chiedi cosa fa online, come chiedi della scuola.

2 Decidete insieme le regole
Tempi, app e luoghi: valgono anche per gli adulti.

3 Di notte, telefoni fuori dalla camera
Si dorme meglio e niente chat notturne.

4 Controlla l'età di giochi e app
Il bollino PEGI sulla confezione indica l'età giusta.

5 Attiva il controllo parentale
È già presente su telefoni, tablet e console.

6 Gli sconosciuti restano sconosciuti
Mai dati, foto o incontri con chi si conosce solo online.

7 Pensaci prima di pubblicare foto dei figli
Una foto online non si riprende più: evita casa, scuola e posizione.

8 Password diverse e segrete
Una per ogni account, mai condivisa. E attiva il codice via SMS.

9 Nel dubbio, non cliccare
Messaggi urgenti, premi, link strani: fermati e verifica.

10 Se succede qualcosa, non restare solo
Ascolta senza punire, salva le prove e chiedi aiuto alla scuola o alla Polizia Postale.

Cyberment Srl · Viale Enrico Forlanini, 23 · 20134 Milano (MI) · Tel. +39 02 80887328 **www.cyberment.it**